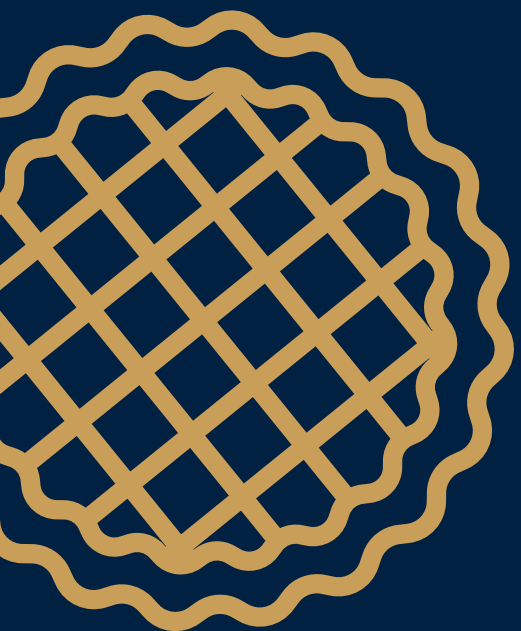
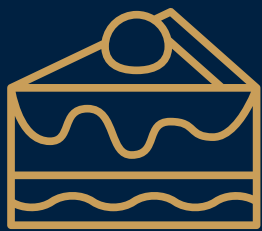


il GIANFORNAIO



IL BUONO DI ROMA



MENÙ



Caffetteria

Espresso	2,00
Doppio espresso	3,00
Caffè corretto	3,00
Caffè freddo	2,70
Caffè shakerato	4,00
Caffè americano	2,00
Caffè decaffeinato	2,20
Caffè con panna	2,80
Marocchino con ganache	2,60
Caffelatte	2,60
Cappuccino	2,20
Cappuccino o caffelatte freddo	2,90
Cappuccino orzo	2,60
Cappuccino decaffeinato	2,60
Cappuccino di soia o riso	2,80
Caffelatte di soia o riso	3,00
Latte bianco	2,20
Latte macchiato	2,40
Latte macchiato freddo	2,70
Ginseng o orzo piccolo	2,30
Ginseng o orzo grande	2,50
Cioccolata calda	3,80
Cioccolata con panna	4,00

Bevande

Tè freddo	3,50
Succhi di frutta	3,50
Bibite in vetro o lattina	3,50
Acqua minerale piccola	2,00
Acqua minerale grande	3,50
Acqua minerale bicchiere	0,80

Spremute

Spremute	4,00
Spremute di melograno	5,50



Smoothies 6€

ENERGIZZANTE: Mango, ananas e zenzero

FORTIFICANTE: Bacche di goji, fragole, frutti rossi e latte

DISINTOSSICANTE: Pompelmo rosa, ananas e frutti rossi

OMEGA 3: Açai, mirtilli, fragole e latte

GOLDEN: Golden, curcuma, yogurt vaniglia e latte

FOR EVER YOUNG: Avocado, mela, yogurt e latte di riso

STRUDEL: Mela, uvetta, cannella e latte

POWER: Arancia, banana e mango

Centrifughe 6€

ANTINFIAMMATORIA: Mela, carota, curcuma e zenzero

DEPURATIVA: Mela, sedano e carota

DISSETANTE: Ananas, cetriolo e zenzero

PROTEICA: Kiwi, mela, ananas e mandorle

DIGESTIVA: Arancia, ananas e zenzero

SUPERVITAMINA: Arancia, limone e zenzero

ENERGIZZANTE: Kiwi, sedano, melone e zenzero



Lunch

Dalle 12.30 alle 15.00

Primi piatti	7,50
Primi piatti di pasta fresca	8,00
Primi piatti di pesce	9,00
Secondi	8,50
Secondi di pesce	9,00
Tris a scelta	8,50
Tris a scelta con pesce	9,00
Bowl	9,00
Bowl con pesce	10,00

**Scopri i piatti del giorno:
trovi il menu di oggi esposto al banco del pranzo.**

Pizzeria

Prezzi secondo tipologia

PIZZE CLASSICHE

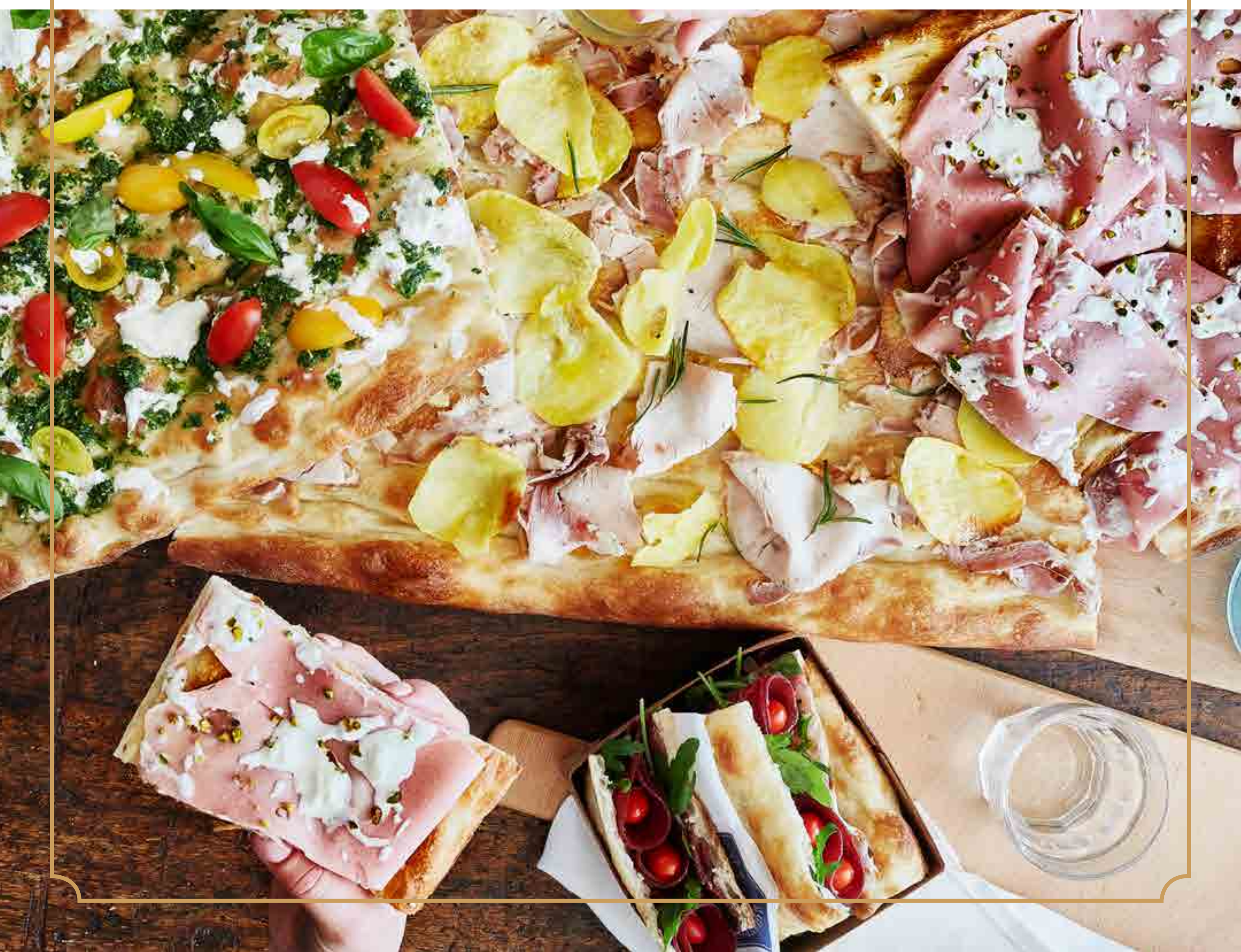
PIZZE GOURMET

PIZZE RIPIENE

FOCACCINE

SFIZI

**Ritira al banco la pizza che preferisci
e accomodati al tavolo.**



Pasticceria

Prezzi a porzione

Bocconcino di Sacher **2,00**

Brownie **1,50**

Mini strudel ai frutti di bosco **2,20**

Rotolino alla Nutella **1,20**

Apple cherry pie **2,00**

Barretta di crumble **2,20**

Boule di danubio **1,00**

Barretta di cheese cake **2,20**

Barretta di muesli **1,00**

Barretta di dark chocolate tart **2,50**

Fetta di lemon tart **2,50**

Fetta di crostata **2,20**

Fetta di ciambellone **2,00**

Biscotteria da tè **Secondo tipologia**

Paste da forno **Secondo tipologia**

L'ora del tè

Tè con biscotti 6€



Sala da tè

TÈ

TÈ MATCHA BIO

Tipologia: Tè verde - Provenienza: Giappone

Curiosità: è ricco di vitamine, minerali, polifenoli e antiossidanti

CHINA JASMINE

Tipologia: Tè semifermentato arricchito da fiori di gelsomino

Provenienza: Cina - **Infusione: 1-3 min**

CHINA SENCHA

Tipologia: Tè verde - Provenienza: Cina

Aroma: morbido e gradevole - **Infusione: 45 sec**

CHINA PAI MU TAN

Tipologia: Tè bianco - Provenienza: Cina

Sapore elegantemente speziato - **Infusione: 1-3 min**

EARL GREY

Tipologia: Tè nero- Provenienza: Ceylon e Cina

Aroma agrumato del bergamotto - **Infusione: 3-5 min**

EMOZIONI D'ORIENTE

Tipologia: Tè verde - Essenza: curcuma, bacche di goji,

petali di rosa, ciliegia, fragola - **Infusione: 2-3 min**

ENGLISH BREAKFAST

Tipologia: miscela di tè neri - Provenienza: Assam e Sumatra Aroma

robusto e maltato - **Infusione: 2-3 min**

GIOIELLO DEL BENGALA

Tipologia: Tè nero - Provenienza: Bengala - Essenza: curcuma, arancia, zenzero, cardamomo, calendula - **Infusione: 3-4 min**

MAGIA DEL CAMINETTO

Tipologia: Tè nero - Essenza: cioccolato, arancia, anice stellato, cannella
Infusione: 3-5 min

MAROCCO MENTA

Tipologia: Tè verde - Provenienza: Cina
Essenza: foglie di menta - **Infusione: 2-3 min**

NEW DELHI CHAI

Tipologia: Tè nero - Provenienza: India
Essenza: zenzero, chiodi di garofano, anice cardamomo, cannella, peperoncino, vaniglia - **Infusione: 3-5 min**

PURPLE RAIN

Tipologia: miscela di tè verde e bianco - Essenza: arancia, fico, fragola, fiori di malva - **Infusione: 2-3 min**

SENTIERO NEL BOSCO

Tipologia: Tè nero - Provenienza: Ceylon e Cina - Essenza: fragola, mora, lampone, mirtilli rossi - **Infusione: 3-5 min**

TÈ AL MIRTILLO

Tipologia: Tè nero - Essenza: mirtilli, fiori di fiordaliso
Infusione: 3-5 min

TÈ ALLA VANIGLIA

Tipologia: Tè nero Provenienza: Ceylon e Cina
Essenza: vaniglia - **Infusione: 3-5 min**

INFUSI

MONDO DI FIABA

Miscela: uva, bacche di bosco, mirtilli rossi, lamponi, fragole

Infusione: 5-8 min

ANANAS E PESCA

Miscela: ananas, pesca, mela, papaya e mango

Infusione: 5-8 min

CALDO ABBRACCIO

Miscela: cioccolato, fragola, uva sultanina, sambuco, papaya, ibisco, rosa canina, cacao e ribes nero - Infusione: 5-8 min

COCCO BELLO

Miscela: pera, cacao, mirtilli rossi, more, scorze d'arancia, melone, ananas, cocco, ibisco, mela, mora, rabarbaro e fiordaliso

Infusione: 5-8 min

MELA E CANNELLA

Miscela: mela, fiori di ibisco, rosa canina, uvetta, cannella, vaniglia -

Infusione: 5-8 min

FRUTTI DI BOSCO

Miscela: fiori di ibisco, mela, rosa canina, bacche di sambuco, foglie di mora e ribes e mirtillo - Infusione: 5-8 min

LIMONI DI SICILIA

Miscela: limone, vaniglia, mela, rosa canina, ibisco e arancia

Infusione: 5-8 min

GIARDINO DELLA NONNA

Miscela: sambuco, fiori di ibisco, mela, ribes nero, fragole, more e lamponi - Infusione: 5-8 min

FUOCO DEL CAMINETTO

Miscela: mela, ibisco, rosa canina, scorsa d'arancia, cannella

Infusione: 5-8 min

CILIEGIA E BANANA

Miscela: ciliegia, banana e vaniglia - Infusione: 5-8 min

MADRE NATURA

Miscela: mela, carcadè, uvetta, ananas, barbabietola rossa, carota, rosa canina e liquirizia - **Infusione: 5-8 min**

MAGIA DE GRANADA

Miscela: papaya, mango, mela, fiori di ibisco, scorze d'arancia, arilli di melograno e cartamo - **Infusione: 5-8 min**

MELOGRANO E MORINGA

Miscela: mela, melograno, papaya, moringa e lamponi
Infusione: 5-8 min

PICCOLO BUDDHA

Miscela: foglie di bamboo, ananas, citronella, foglie di ribes nero, fiori di calendula, fiori di malva, ribes rosso e fragola
Infusione: 10 min

MASAI MOJITO

Miscela: menta piperita, limone, rooibos, albicocca
Infusione: 5-8 min

PICCOLO DIAVOLO

Miscela: mela, rosa canina, fiori di ibisco, cannella, anice stellato, zenzero, pepe rosso, fragola e chiodi di garofano
Infusione: 5-8 min

PROFUMO DI BOSCO

Miscela: fiori di ibisco, uvetta, bacche di sambuco, ribes rosso e mirtillo
Infusione: 5-8 min

TANGO Y PASION

Miscela: mela con vitamina C, ananas, papaya, bacche di goji, citronella, foglie di menta e boccioli di rosa
Infusione: 5-8 min

LAPACHO

Miscela: vaniglia e caramello - **Infusione: 5-8 min**

DOLCI COCCOLE

Miscela: cocco, mela e ananas- **Infusione: 5-8 min**

L'aperitivo

TAGLIERE

5 euro

Il nostro tagliere comprende una selezione di stuzzichini da forno e finger food.



Vini

BIANCHI

	CALICE	BOTTIGLIA
Pecorino Faraone	5	18
Ribolla Gialla Carlo di Pradis	5	18
Roero Arneis Bosio	5	18
Pret a porter Chardonnay Castel del Monte	5	18
Grechetto Lungarotti	6	20
Vermentino Terenzuola	6	20
Gewurtztraminer Kellerei St.Pauls	7	24

ROSSI

Primitivo Vignaioli di Vespa	5	18
Syrah Tasca d'Almerita	5	18
Chianti Colli Senesi Tenute Silvio Nardi	5	18
Montepulciano D'Abruzzo Faraone	5	18
Pret a porter Nero di Troia Castel del Monte	5	18
Rosso di Montefalco Benedetti e Grigi	6	20
Morellino di Scansano Roccapesta	6	20
Valpolicella Classico Allegrini	6	20
Barbera d'Asti Marenco	6	20
Vermentino nero Terenzuola	7	24
Pinot Nero Kellerei St.Pauls	7	24

BOLLICINE

Franciacorta Corte Aura Brut	8	26
Franciacorta Corte Aura Rosé	8	26

Cocktail

GIANFO SPRITZ

Prosecco, Aperol, Campari, Ginger Ale

6

SPRITZ VENEZIANO

Prosecco, soda, Aperol

5

HUGO SPRITZ

Prosecco, sciroppo di sambuco, menta, lime

6

GINGER SPRITZ

Prosecco, succo di lime, succo di zenzero, menta

6

AMERICANO

Campari, vermouth rosso, soda

6

NEGRONI

Campari, Vermouth rosso, gin

8

TANQUERAY TONIC

Gin, acqua tonica

8

BELVEDERE TONICA

Vodka, acqua tonica

8

BOULEVARDIER

Whisky, Campari, vermouth rosso

8

MOJITO

Rum bianco, soda, menta fresca e zucchero di canna

8

COCKTAIL ANALCOLICO ALLA FRUTTA

Pestato di frutta fresca

7

Se desideri personalizzare il tuo cocktail o per richieste particolari puoi rivolgerti al nostro staff.

Birre

Artigianali Baladin 33cl

Nazionale / Isaac / Ipa / Super Bitter

5





www.ilgianfornaio.com